



PAARISUHTE EHTUSKIVID

Eesti Evangeelse Luterliku Kiriku Perekeskus

PAARISUHTE

EHTUSKIVID

Pühendumine





SISUKORD

- Paarisuhtele pühendumine
- Pühendumise alused
- Väline ja sisemine pühendumine
- Vaateid abielule
- Mida pühendumine võimaldab?
- Pühendumist mõjutavad tegurid
- Pühendumine ja oskus loobuda
- Oskus loobuda ja argipäeva valikud
- Vanematest loobumine



PAARISUHTE EHITUSKIVID





PAARISUHTELE PÜHENDUMINE...

- põhineb omavahelisel usaldusel
- on vabatahtlik valik kuuluda teisele
- ei ole teise omistamine või aheldamine
- tähendab nii endaks jäämist kui ka teisega "üheks lihaks saamist"
- on pühendumise värskendamine erinevatel eluperioodidel



PÜHENDUMISE NURGAKIVID

- Tahe armastada
- Üheskoos tulevikule vastu minek sellisena, kui see on
- Aktiivse ustavuse kaks külge:
 - ustavus teise suhtes
 - ustavus enese suhtes



VÄLINE JA SISEMINE PÜHENDUMINE

Välise pühendumise tunnusmärgid

- Kihlus
- Abielu
- Sama perekonnanimi
- Kodu
- Ühine võlg ja omand
- Lapsed
- Koduloomad

Sisemise pühendumise tunnusmärgid

- Austav hoiak teise suhtes
- Kokkuleppimine aja kasutuses
- Üheskoos tegutsemine ja elu jagamine
- Tähtsate otsuste üheskoos tegemine
- Soov lahendada konflikte ja tülisid



ARUTELUKÜSIMUS

- Mis aspekt pühendumises on sinu jaoks eriti oluline praegusel eluperioodil?



PERSPEKTIIVE ABIELULE

Ajalooline perspektiiv

- Abielu on olnud olemas läbi ajaloo kultuurist ja religioonist sõltumata.

Ühiskondlik perspektiiv

- Abielu on ühiskonna paarisuhtemudel, mida kaitsevad seadused.



Kristlik perspektiiv

- Abielu on Piiblist tulenev paarisuhte mudel. See on maailma loomisest alates seatud kooselu aluseks.

Inimlik perspektiiv

- Abielu on hea kaitse partnerlusele. Emotsionaalne lähedus ja seksuaalelu saavad turvaliselt areneda. Vanemate paarisuhe on laste vaimne kodu.



MIDA PÜHENDUMINE VÕIMALDAB?

Vajaduste täitumine:

- Armastuse andmine ja saamine
- Turvalisus, püsivus ja sügavus

Kasvamise toetamine:

- Hea elukool ja inimesena kasvamine
- Enese ja teise sügav tundmine
- Oma nõrkuste tunnistamine
- Paranemine varasematest elu tagasilöökidest

Elu sidusaks muutmine väljaspool kodu:

- Turvatunne nii kodus kui väljaspool kodu
- Hea alus eneseteostuseks
- Liitumine teise suguvõsaga



PÜHENDUMIST RASKENDAVID TEGURID

Enda lapsepõlvkodu

- Ei ole mudelit pühendumisest või mudel on halb/negatiivne
- Lähedus ahistab
- Hirm kaotada oma iseseisvus (ja vabadus)
- On raske öelda ei



Varasemad elukogemused

- Halvad kogemused kooselust
- Hirm hülgamise ees, lahutuse kogemus
- Ei ole valmis või küps pühendumiseks
- Elutu elu

Lisaks

- Partnerite väärtused on erinevad
- Soov langetada otsuseid üksinda
- Mugavuse igatsus
- Soov saada kõik, ahnus



PÜHENDUMINE JA OSKUS LOOBUDA

- On paratamatus, et meil pole võimalik saada kõike head, mida soovime
- Hea paarisuhe eeldab aja, jõuvarude ja oma huvi suunamist oma kaaslasele, mis tähendab, et antud aega ei saa teiste asjade jaoks kasutada



OSKUS LOOBUDA JA ARGIPÄEVA VALIKUD

Oskus hinnata partneriga arvestades ümber endale tähtsad asjad/tegevused

- Aja- ning rahakasutus kõnelevad meist olulisi asju
- Kui tähtis on abikaasade ühine aeg võrreldes järgmiste asjadega?
Lapsed, töö, hobid, tv/internet, sõbrad ja tuttavad

Oskus loobuda mitteaustavast suhtelmisest

- Vaikimine ja teise mitte kuulamine
- Sõnad ja teod, mis teevad haiget
- Kibestumine ja andestamatus



ARUTELUKÜSIMUS

- Milliseid mõtteid äratas sinus loobumine sinule olulistest tegevustest/asjadest, mis viivad partnereid teineteisest eemale?
- Millisest mitteaustavast kommunikatsioonist oled sina oma paarisuhtes loobunud?



1. MOOSESE RAAMAT 2:24–25

”Seepärast jätab mees maha oma isa ja ema ning hoiab oma naise poole, ja nemad on üks liha!
Ja nad olid mõlemad alasti, Aadam ja tema naine, ega häbenenud.”



VANEMATEST LOOBUMINE

Loobumine oma vanematest tähendab:

- Konkreetset iseseisvust ja erinevust
- Sõltumatust vanematest tundetasandil
- Vabanemist laps-vanem rollist

Loobumine oma vanematest võimaldab hoida kokku oma kaaslasega ning tugevdab sisemist pühendumist



*Tänu, Jumal, et saan oma
vabast tahtest kuuluda
oma abikaasale ja tema
minule.*

*Aita mul oma tahtega
kaitsta meie armastust.*